

## **Programma vierdaagse basistraining Emotionally Focused Therapy (externship)**

Trainer: Drs. C.L.A. Wagenaar  
Co-trainer: Dhr. J. Zoetmulder

Aantal dagen: 4  
Aantal uren: 28

### Dag 1

09.00 uur - 09.30 uur	Welkom en introductie
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over hechting en de basis van het model
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.00 uur	Persoonlijke oefening over eigen hechtingsstijl
12.00 uur - 13.00 uur	Theoretische inleiding over assessment
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 15.00 uur	Uitleg over de stappen 1 en 2 in het EFT model
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.00 uur	Rollenspel in subgroepen met thema uitvragen van interacties en secundaire emoties
16.00 uur – 17.00 uur	Integratie van theorie en praktische onderdelen, wat hebben we tot nu toe geleerd?

### Dag 2

09.00 uur - 09.30 uur	Welkom en terugkomen op de losse eindjes van de vorige dag. Nieuwe inzichten en vragen die rijzen. Plenaire bespreking.
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over stappen 3 en 4 in het EFT model, onderscheid tussen secundaire en primaire emoties
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.00 uur	Rollenspel in subgroepen, oefenen met uitvragen van secundaire en primaire emoties.
12.00 uur - 13.00 uur	Plenaire bespreking van ervaringen en dat koppelen aan casuïstiek van trainers.
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.45 uur	Persoonlijke oefening in subgroepen om bewust te worden van eigen emoties.
14.45 uur - 15.00 uur	Plenaire nabespreking: reflecteren over de ervaringen en wat dit betekent voor de therapeut zelf.
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.30 uur	Bestuderen van videomateriaal van Sue Johnson (grondlegger), met observatie opdrachten
16.30 uur – 17.00 uur	Terugkijken op het geleerde, en afsluiting.

### Dag 3

09.00 uur - 09.30 uur	Terugblik op de vorige dag en plenaire inventarisatie van vragen, die gedurende de dag beantwoord zullen worden.
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over Fase 2, stap 5, 6 en 7 in het EFT model.
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.30 uur	Bestuderen van videomateriaal van Sue Johnson/andere EFT trainer om de stappen te herkennen.
12.30 uur - 13.00 uur	Plenaire nabespreking
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.30 uur	Verdere plenaire uitleg over de interventies.
14.30 uur - 15.00 uur	Persoonlijke oefening in subgroepen om interventies te ervaren
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.30 uur	Rollenspel aan de hand van casuïstiek in subgroepen, met doel Fase 2 interventies
16.30 uur - 17.00 uur	Plenaire nabespreking en feedback vanuit de cliëntenrol en therapeutenrol.

### Dag 4

09.00 uur - 09.30 uur	Terugblik, inventarisatie van vragen en overzicht van de dag.
09.30 uur - 10.00 uur	Theoretische uitleg over Fase 3, de stappen 8 en 9 in het model.
10.00 uur - 10.30 uur	Introductie van live echtpaar door externe therapeut.
10.30 uur - 11.00 uur	Pauze
11.00 uur - 12.30 uur	Live sessie met een echtpaar, ingebracht door externe therapeut. Trainer toont werkwijze.
12.30 uur - 13.00 uur	Delen van observaties, terugkoppelen aan externe therapeut.
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.30 uur	Plenaire technische nabespreking van de live sessie
14.30 uur - 15.00 uur	Persoonlijke oefening in subgroep als voorbereiding op thema "attachment injuries".
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.00 uur	Theoretische uitleg over "attachment injuries" en impasses in de behandeling.
16.00 uur - 16.40 uur	Bestudering van video van Sue Johnson over dit onderwerp.
16.40 uur - 17.00 uur	Nabespreking, toetsing, afronding.